

familias

vida

diversidad

diálogo

comunidad

proyectos

compromiso

reflexión

dinámica



# TALLER EL RELOJ DE LAS FAMILIAS

## Tiempo de "poner en hora" la familia

Para parejas y familias que buscan un cómo, un cuándo, un dónde...

**IMPULSAR,  
ACTUALIZAR,  
ANIMAR EL  
PROYECTO DE  
FAMILIA**

### ORGANIZAN



## DINÁMICA

**6 sesiones:** 4 mañanas presenciales y 2 sesiones online (fechas a concretar por el grupo)

- Enfoque práctico.
- Materiales específicos.
- Tiempo de reflexión personal.
- Espacio para diálogo en pareja.
- Posibilidad de trabajo en paralelo con hijos/as (Reloj Txiki).

## TESTIMONIOS PARTICIPANTES

“Experiencia positiva y enriquecedora. Aporta un pequeño parón para reflexionar e interiorizar”.

“Oportunidad de repensar aspectos de pareja que no surgen en el día a día”.

“Novedosa y atractiva. Hay pocas ofertas de reflexión desde el ámbito familiar, incluyendo a hijos e hijas”.

## PRESENTACIÓN 19 de octubre 18:30 h

Colegio Jesuitas Indautxu (Edif. Puente)  
C/ Doctor Areilza, 32; Bilbao  
Disponibles servicios de guardería

## INSCRIPCIONES - INFORMACIÓN

- **Teléfono:**
  - 94 400 40 04 Centro Loyola
  - 94 479 56 11 Adultos y Familia
- **E-mail:**
  - familia@cvxarrupe.org
  - adultosfamilia1@bizkeliza.org
- **Aportaciones:** 50€/familia para materiales y Reloj Txiki. (consultar situaciones especiales)

## ¿QUÉ ES EL RELOJ DE LAS FAMILIAS?

Una herramienta **para impulsar el proyecto de cada familia**, en cualquier momento y circunstancia en la que se encuentre (familias diversas, separadas, con o sin hijos/as...).

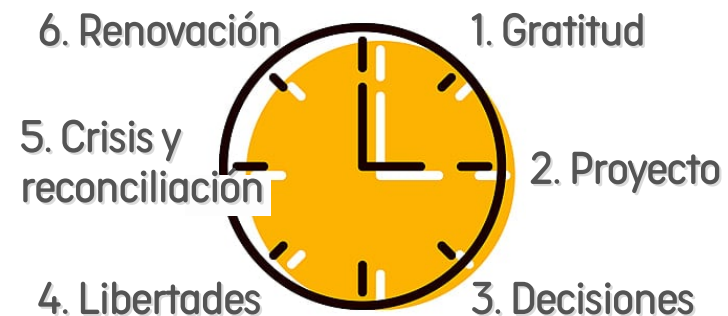
## NO ES

- Una terapia familiar ...aunque ayude.
- Un máster en familia ...aunque aprendamos.
- Un manual de instrucciones ...cada familia tiene su camino.

## SÍ ES

- Comunicar-nos.
- Dar-te.
- Dar-nos tiempo.
- Re-conocernos.
- Re-encuentro.
- Celebrar-nos.

El Reloj plantea una **propuesta de trabajo a través de 6 momentos** propios de la vivencia familiar, que ayuda a revisar la dinámica familiar.



familiak

bizitza

aniztasuna

elkarrizketa

komunitatea

proiektuak

konpromisoa

hausnarketa

dinamika



# FAMILIEN ERLOJUA TAILLERA

## Familia "orduan ezartzeko" garaia

Nola, noiz, non... bila dabilzan bikoteentzat eta familientzat



### ANTOLATZAILEAK



## DINAMIKA

**6 saio:** 4 goiz presentzial eta 2 saio online (taldeak zehaztu beharreko datak)

- Ikuspuntu praktikoa.
- Berariazko materialak.
- Taldeari egokitutako ordutegia.
- Banakako eta bikoteentzako denborak.
- Aldi berean haur esperientzia egokitua eskaintzen da. (Erloju Txikia)

## PARTE-HARTZAILEEN IRITZIAK

Esperientzia positibo eta aberasgarria. Hausnarketa eta barnekotasunareko geldialdia.

Egunez egun azaltzen ez diren bikote-kontuak berriro pentsatzeko aukera.

Berri eta erakargarria. Seme-alabekin familia eremuan ez dago hausnarketa eskaintza haundirik.

## AURKEZPENA



Urriaren 19an  
18:30

Jesuitak Indautxu Ikastetxean (Zubi-Eraik.)  
Areilza doktorea, 32; 48010 Bilbo  
Hurtzaindegi-zerbitzu erabilgarria

## IZENA EMOTA - INFORMAZIOA

- **Telefonoz:**  
- 94 400 40 04 Loiola Zentroa  
- 94 479 56 11 Helduak eta Familia
- **E-mailez:**  
- familia@cvxarrupe.org  
- adultosfamilia1@bizkeliza.org
- **Ekarpenak:** 50€ €/ familia materialetarako eta erloju txikirako. (kontsultatu egoera bereziak)

## ZER DA FAMILIEN ERLOJUA?

**Familia bakoitzaren egitasmoa bultzatzeko** bitartekoa da, edozein une eta egoeratan (familia desberdinak, bananduak, umeekin, edo umerik gabe...).

## EZ DA

- Familia terapia  
...laguntzen duen arren.
- Masterra familian  
...ikasten dugun arren.
- Argibideen gidaliburua  
...familia bakoitzak bere bidea du.

## BADA

- Hartu-emona izan.
- Nork bere burua eman.
- Alkar ezagutu / aitortu.
- Barriz elkartu.
- Elkar ospatu.

Hauxe da erlojuaren proposamena: bikote edo familia bakoitzaren eremuko **6 gai nagusien bitartez**, familia dinamikaz gauzak argitu.

6. Berrikuntza

1. Esker ona

5. Krisia ta adiskidetzea

2. Proiektua

4. Askatasunak

3. Erabakiak

