



**Gizakia**

Pertsona bat, etorkizun bat  
Una persona, un futuro

Avda. Madariaga 63, 48014 Bilbao  
Tel.:94 447 10 33 • Fax: 94 447 11 58  
www.gizakia.org

Bilbao, 28 de octubre de 2024

## MATERIAL PARA LA JORNADA POR LAS ADICCIONES 2024 EN APOYO DE PROYECTO HOMBRE BIZKAIA

Este domingo, 3 de noviembre, celebramos en nuestra Diócesis la Jornada Anual por las Adicciones en favor de Proyecto Hombre, programa promovido por la Diócesis en 1985 y gestionado en la actualidad por Fundación Gizakia.

Con el lema “**Las personas con adicciones necesitan tu energía. Enciende tu lado humano**”, desde Gizakia queremos animar a las comunidades y grupos parroquiales a realizar una reflexión sobre la realidad actual de las adicciones.

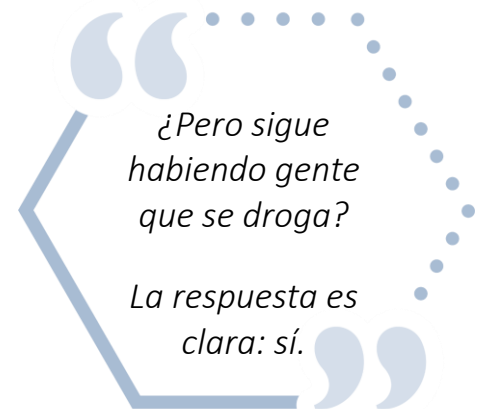
### LOS DATOS DE 2023

La pregunta más habitual hoy día cuando se habla de esta problemática es: “Pero, **¿sigue habiendo gente “que se droga”?**”. La respuesta es, sin duda y por desgracia, que sí. El año pasado desde Gizakia, en Bizkaia atendimos a más de **1.660 personas por problemas de adicción y a 260 familias de jóvenes** para abordar comportamientos de riesgo y prevenir problemas graves a futuro.

Esto supone:

- Un 18% más de personas en los programas de tratamiento por adicciones.
- Un 22% más de familias en los programas de prevención de comportamientos de riesgo.

Se trata de realidades que lejos de desaparecer, se mantienen vigentes y se complican: las personas llegan más deterioradas, sin apoyo familiar y con problemas de salud mental asociados. Las personas jóvenes presentan también más problemas de salud mental, consumos más tempranos y crecientes problemas de juego y manejo de tecnologías. A todo esto, sumamos la lacra de la violencia de género y las relaciones tóxicas.



*Y en medio de toda esta realidad, la Iglesia de Bizkaia sigue estando presente, ofreciendo acompañamiento y soluciones ante un sufrimiento muchas veces desatendido.*



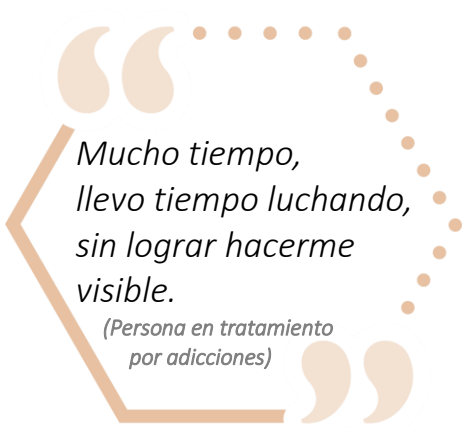
## EL CONTEXTO SOCIAL

Nuestra sociedad, a falta de mayor sentido, ofrece experiencias y espacios de huida para liberarnos del estrés, los problemas y dificultades que a veces nos trae la vida. El consumo se normaliza y son otras las problemáticas que llenan nuestros medios de comunicación. Y si aparecen las sustancias es de forma alarmista, generando miedo y rechazo. Pero cuando alguna de esas experiencias o consumos se convierte en una adicción, **nuestra sociedad mira hacia otro lado**.

Porque **frente a las adicciones se ha generado un estigma** que hace que miremos a la persona con adicción no como una persona que sufre una problemática sobre la que no tiene el control y a la que hay que ayudar, sino como alguien que, de algún modo, sufre por sus decisiones y está donde está porque así lo ha elegido. **¡Cuántas veces nos sentimos con legitimidad para juzgar a las demás personas!** Y así, en lugar de mostrar empatía, nos convertimos en jueces de las personas que padecen la adicción añadiendo el sufrimiento del estigma a su situación. Y son personas “normales”, viven en nuestros barrios, forman parte de nuestras comunidades. Son nuestros familiares, compañeros/as de trabajo o estudios, conocidos/as o forman parte de nuestras cuadrillas de amigos/as

Hoy día las adicciones no conllevan la muerte de tantas personas como en la década de los 80. El consumo de muchas sustancias parece normalizado socialmente -especialmente en entornos de ocio y festivos-, como si nada pasara...

Pero desde Fundación Gizakia somos testigos en primera persona de cómo, cada año, en nuestra Diócesis, **las adicciones siguen condenando a miles personas a la exclusión social**, rompiendo sus familias, haciéndoles perder amistades y trabajos. Están **asociadas al desarrollo de patologías mentales en miles de casos**, que dejan secuelas permanentes en el 60%-70% de las personas a las que atendemos. Las adicciones siguen siendo causa de muerte física y social aunque en la sociedad pasen desapercibidas.



*Mucho tiempo,  
llevo tiempo luchando,  
sin lograr hacerme  
visible.*

*(Persona en tratamiento  
por adicciones)*

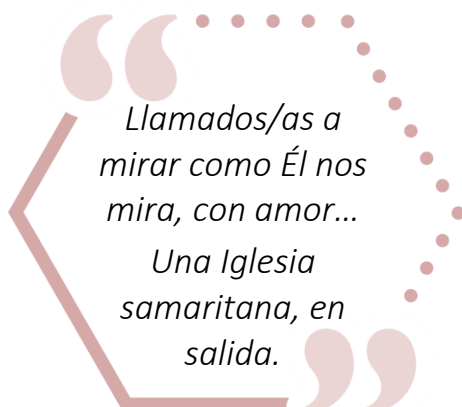
## UNA MIRADA DESDE EL EVANGELIO DE HOY, 3 DE NOVIEMBRE

### **Mc 12, 28-34.**

A lo largo de su vida muchos fueron los maestros, sabios y escribas que acudieron a Jesús esperando confirmación para sus opiniones y juicios. También nosotros/as, como el escriba de la lectura, buscamos vivir de acuerdo con lo que Jesús nos dice.

Y, una vez más, hoy Jesús nos recuerda qué es lo realmente importante, cuál es la verdadera llamada de Dios Ama-Aita para quienes queremos seguirle y contribuir a construir su Reino: **Amar** a Dios sobre todas las cosas y **al prójimo como a uno mismo**.

Y esta es precisamente la mirada con la que os animamos a vivir la jornada de hoy por las adicciones. Desde la mirada de amor de Dios. Un Dios que es Padre-Madre, Samaritano, compañero de camino y que nos llama a **mirar al otro como Él nos mira**, con un amor infinito.



El Dios que espera, contra toda esperanza, que sus hijos e hijas regresen a casa y sale corriendo a abrazarles y celebrarlo. El pastor que deja el rebaño para buscar la oveja perdida o el samaritano que se desvía de su camino para socorrer al herido, cuando nadie antes lo había hecho por miedo o recelo.

Ese Dios es el que hoy nos anima a mirar a las personas que padecen adicciones y ver más allá del problema y el recelo, a la persona, al hijo a la hija, que ha caído y que está sufriendo. Que necesita no sentirse solo/a, que necesita nuestra solidaridad, nuestra energía, en definitiva, ese amor al prójimo del que nos habla Jesús.

No nos engañamos, sabemos que en muchas ocasiones hace falta más de una chispa para encender un fuego que ha estado mucho tiempo apagado. Pero con cada intento, con cada gesto de solidaridad, más y más personas están cada vez más cerca de salir de la adicción y poder recuperar vidas llenas de sentido y de futuro. Porque todos y todas somos hijos e hijas amados por Dios, para quien nada hay imposible.

Podemos cambiar las vidas de muchas personas si tan solo optamos por mirar y ver al otro más allá de sus problemas, como persona digna de amor y de solidaridad. Como Jesús nos pide que hagamos.

En Gizakia lo llevamos haciendo 39 años y aún quedan muchas personas que sufren adicciones por ayudar. Como dice nuestro lema, una persona, un futuro. **ENCENDAMOS NUESTRO LADO HUMANO.**

- **Con nuestro testimonio**, haciendo visible su problemática en nuestro entorno, poniendo el énfasis en las personas que sufren, tras las sustancias y los titulares alarmantes.
- **Con nuestro tiempo**, ayudando desde el voluntariado en acompañamientos, talleres o labores de apoyo en la recepción y acogida.
- **Con nuestro apoyo económico**, para posibilitar que los equipos de profesionales de la Fundación sigan ayudando a todas las personas y familias que anualmente se acercan a Gizakia.

**JORNADA POR LAS ADICCIONES**

**3 NOV  
2024**

**LAS PERSONAS CON ADICCIONES NECESITAN TU ENERGÍA**



## ALGUNOS TESTIMONIOS

“Ahora entiendo que no tengo que ser perfecta, ni resistir y aguantar a cualquier precio. Que sola no puedo con todo y no pasa nada. No soy más débil por necesitar ayuda. Es mi condición Humana. Gracias por ayudarme a sanar las heridas a través de la dedicación, el cariño y el aprecio.”

*(Persona en tratamiento por adicciones)*

“Esta, que también ha sido durante medio año mi casa, ha culminado siendo lo que. ahora concibo como hogar.”

*(Persona que ha finalizado su proceso en la Comunidad Terapéutica)*

“Nos gustaría agradecer la atención que nos habéis prestado, ya que nos ha servido de gran ayuda para poder reconducir la situación que hemos tenido con nuestra hija. Las explicaciones y los consejos han sido cruciales para llegar a normalizar la situación.”

*(Familiares de adolescente en tratamiento)*

“Muchas gracias, hacéis una labor muy importante y necesaria en estos tiempos.”

*(Familiares de adolescente en tratamiento)*