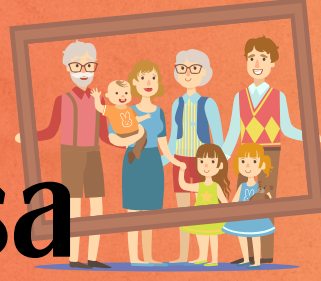


Navidad 2023

# Bendecir la mesa



Bendecir (*bene dicere*) significa hablar bien, ensalzar, glorificar. Ojalá aprendamos a ser y seamos prontos para la bendición, para el bien decir a Dios, a las personas y a todas las criaturas. Cuando se mira la realidad desde el querer de Dios percibimos la bondad de todo lo que se nos ha dado, y surge, con fuerza y ternura, la bendición. La bendición de la mesa se torna en acción de gracias por la compañía, por el alimento y por el regalo de la vida, y en sencilla petición por un mundo donde todas y todos compartamos mesa.

## Bendición cena de Nochebuena

*Señor, en una noche como esta, hace más de dos mil años, naciste en Belén, un pequeño rincón de nuestro planeta, para estar cerca de nosotros, pobres y necesitados.*

*Deseamos con todas nuestras fuerzas, que el mundo sea una gran familia feliz y unida: sin guerras, sin hambre, sin violencia, sin miseria, con algo más de paz y justicia, de amor y ternura. Bendícenos, Jesús, y bendice nuestra casa y mesa.*

*Que nunca nos falte el pan y el trabajo. Que tengamos siempre fuerza y ternura para vivir como hermanos y luchar por un mundo mejor, donde haya muchos días buenos y muchas "noches buenas" como esta en que quisiste nacer entre nosotros.*

*¡Tú siempre eres bienvenido a esta casa!*

Amén



## Bendición comida de Navidad

*Aita Dios, el nacimiento de Jesús nos invita a comer en familia, a compartir mesa.*

*Hoy nos hemos juntado: (vamos diciendo el nombre de las personas que estamos en la mesa, o en nuestros corazones).*



*Junto a nosotros, queremos hacer presentes a todas las personas que en este mundo están viviendo situaciones difíciles: guerras, migraciones, enfermedad, soledades...*

*Aita Dios, bendícelos y dales tu paz.*

*Bendícenos para que nuestra familia sea acogedora y haz que nosotros seamos en este mundo...*

*"lekuan lekuko".*

Amén





Navidad 2023

# Bendecir la mesa



## Bendición cena de Nochevieja



*Ya estamos terminando el año, Jesús.*

*Te ofrezco mi vida y mis cosas,  
con todo lo que he descubierto  
y he aprendido cada día.*

*Te doy las gracias por las personas  
que este año he conocido.*

*Por las que me han querido,  
por las que me han ayudado  
y por las que me han hecho feliz.*

*Te pido que nos bendigas,  
y que nos des un año lleno de sorpresas y felicidad.*

*Amén*



## Bendición comida año nuevo

*Jesús, que este año que comienza  
sea el mejor vivido hasta ahora.*

*Dame tu mano de amigo  
y llévame a donde tú vas.*

*Que vayamos todos juntos,  
y que nadie se quede solo y triste.*

*Bendícenos con tu compañía  
Gracias, Jesús, porque nos regalas  
un año nuevo lleno de retos e ilusiones.*

*¡Voy a disfrutarlo contigo!*



*Zorionak eta urte berri on!*



**Bilboko  
Elizbarrutia**  
DIÓCESIS DE BILBAO

